

 <p>SERENATA</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Programme de formation</u></b> <b>Drainage lymphatique méthode Serenata</b></p>	<p style="text-align: right;">Version – 01 juin 2022</p>
---	--	--

### **Public visé**

- Tous public de plus de 18 ans
- Professionnels dans le domaine de l'esthétique et du bien être
- Reconversion professionnelle

### **Pré requis**

- Pas de prérequis nécessaire
- Aucune durée d'activité professionnelle n'est nécessaire

### **Objectif(s) pédagogique(s)**

Durant la formation les stagiaires apprendront à :

- Connaître le rôle du système lymphatique
- Savoir détailler le soin et les indications du drainage
- Savoir pratiquer les différentes étapes du drainage lymphatique méthode Serenata
- Savoir indiquer les conseils post soin

### **Durée et modalité d'organisation**

- Durée : Deux jours soit 14h00
- Horaires : de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : 6 personnes maximum
- Matériel : Aucun matériel requis

### **Accessibilité**

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

## **Tarifs**

Prix de la prestation ou conditions tarifaires : 990 euros

## **Déroulé / Contenu de la formation**

### ▪ **JOUR 1**

#### ❖ Matin : *Partie théorique*

- ✓ Le système lymphatique c'est quoi ?
- ✓ Le rôle des ganglions
- ✓ Les indications au drainage lymphatique
- ✓ Le drainage lymphatique méthode Serenata
- ✓ Démonstration du drainage lymphatique méthode Serenata

#### ❖ Après-midi :

- ✓ Mise en pratique, en binôme, sous la supervision du formateur
- ✓ Temps d'échange

### ▪ **JOUR 2**

#### ❖ Matin :

- ✓ Interaction avec la formatrice
- ✓ Mise en pratique en binôme avec cas pratique

#### ❖ Après-midi :

- ✓ Les contre-indications et conseils post soin
- ✓ Evaluation finale pratique et théorique
- ✓ Remise des certificats

## **Moyen d'encadrement**

Une formatrice infirmière diplômée d'état.

### **Méthodes mobilisées** : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Remise d'un livret de formation
- Feuilles de présence
- Formation au sein de l'institut
- Mise en situation répétée et en coaching terrain
- Répartition de la théorie et de la pratique
- Participation active

### **Modalités de suivi et d'évaluation**

- Mises en situation évaluées
- Evaluation fin de formation par une grille des objectifs
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Livret de formation remis aux stagiaires
- Certification de réalisation

### **Modalités et délai d'accès**

- Clôture des dossiers d'inscription 10 jours avant le début de la formation.
- Un acompte de 20% de la somme totale du prix de la formation sera encaissé (hors justificatifs ou motifs impérieux).
- Les délais légaux de rétractation sont de 14 jours. La demande d'inscription se fera par téléphone, par mail ou par message via les réseaux sociaux.

### **Contact** :

Email : [serenata.massage@gmail.com](mailto:serenata.massage@gmail.com)

Téléphone : 06.81.02.67.74